



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 8г. Поронойска
Сафенкова Е. Н.
« 23» апреля 2024 г.

МЕНЮ НА 24.04.2024 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
1-4 класс (завтрак)							
1	хлеб белый	2,2	0,2	13,7	64	30	2-37
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	20	1-60
3	чай с сахаром	0,2		14,4	56	200	2-56
4	омлет	17,2	23,7	7,2	305	180	81-57
5	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	10-00
	помидор свежий	0,7	0,1	2,1	13	60	14-54
	ИТОГО				554		112-64
5-11 класс (завтрак) ТЖС, малоимущие, многодетные, КМНС.							
1	хлеб белый	2,9	0,2	18,3	86	40	3-17
2	хлеб черный	2	0,3	12,7	61	30	2-39
3	чай с сахаром	0,2		14,4	56	200	2-56
4	омлет	19,1	26,4	8	340	200	90-87
5	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	10-00
	помидор свежий	1	0,2	3,5	22	100	24-22
	ИТОГО				640		133-21

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ)

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
1-4 классы (завтрак)							
1	хлеб белый	2,2	0,2	13,7	64	30	2-37
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	20	1-60
3	чай с сахаром	0,2		14,4	56	200	2-56
	омлет	17,2	23,7	7,2	305	180	81-57

	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	10-00
	помидор свежий	0,7	0,1	2,1	13	60	14-54
	ИТОГО				554		112-64
	1-4 класс (обед)						
1	хлеб белый	4,4	0,4	27,5	128	60	4-75
2	хлеб черный	2	0,3	12,7	61	30	2-39
3	нарезка овощная	1	0,1	3,3	19	100	30-42
4	компот ягодный			14,6	57	200	18-02
5	щи из свежей капусты	5,3	8,2	8,6	126	200	19-95
	рагу овощное с говядиной	16,6	12,5	20	274	200	80-03
	ИТОГО				665		155-56
	5-11 классы (завтрак)						
1	хлеб белый	2,9	0,2	18,3	86	40	3-17
2	хлеб черный	2	0,3	12,7	61	30	2-39
3	чай с сахаром	0,2		14,4	56	200	2-56
4	омлет	19,1	26,4	8	340	200	90-87
	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	10-00
5	помидор свежий	1	0,2	3,5	22	100	24-22
	ИТОГО				640		133-21
	5-11 классы (обед)						
1	хлеб белый	4,9	0,4	31,4	146	70	5-55
2	хлеб черный	2,6	0,4	16,9	80	40	3-19
3	нарезка овощная	1	0,1	3,3	19	100	30-42
4	компот ягодный			14,6	57	200	18-02
5	щи из свежей капусты	6,8	10,1	10,3	158	250	23-63
	рагу овощное с говядиной	20,8	15,7	25,2	343	250	96-65
	ИТОГО				803		177-46
	родительская плата (обед)						
1	хлеб белый	4,9	0,4	31,4	146	70	5-55
2	хлеб черный	2,6	0,4	16,9	80	40	3-19
3	нарезка овощная	1	0,1	3,3	19	100	30-42
4	компот ягодный			14,6	57	200	18-02
5	щи из свежей капусты	6,8	10,1	10,3	158	250	23-63
	рагу овощное с говядиной	20,8	15,7	25,2	343	250	96-65
	ИТОГО				803		177-46

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клещина